

CAP Conducteur Routier de Marchandises option livraisons longue distance



Transport (conduite-logistique-magasinage) | CAP

CODE RNCP n° 40995

Certifié par Ministère de l'Education et de la Jeunesse

Date de publication : 01/09/2025

Fiche formation mise à jour le 16 janvier 2026

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

En fonction des certifications déjà obtenues, des dispenses d'épreuves ou blocs de compétences peuvent être accordées à l'apprenti(e).

Présentation

Lieu(x) de formation

Ufa Saint-Exupéry - Limoges Cedex

Métiers

- Chauffeur routier
- Conducteur routier de transport de marchandises
- Conducteur de messagerie
- Livreur

Objectifs de la formation

Le titulaire de ce CAP doit être capable d'assurer le chargement, le transport et la livraison de marchandises à l'aide d'un véhicule lourd de la catégorie C et CE II doit intégrer les aspects liés à la communication, à la qualité, à la prévention des risques professionnels et à la protection de l'environnement.

Outre le transport lui-même, la préparation, l'enlèvement et la livraison, ainsi que la gestion des relations clients, font partie du quotidien du conducteur routier. Son environnement de travail implique un respect scrupuleux des règles de circulation et de sécurité routière, de prévention des risques professionnels, d'hygiène et de sécurité, de protection de l'environnement et de respect des temps de service et de repos.

Il peut occuper les emplois de conducteur de messagerie, coursier, livreur, conducteur de véhicules de plus de 3,5 tonnes, conducteur routier régional, national ou international.

En cours de formation, les élèves passent les épreuves des permis de conduire C et E.

Contenu de la formation

Domaine Professionnel

Prévention Santé Environnement

Analyse d'une situation de transport

Exploitation des transports

Conduite d'un véhicule

Certification complémentaire : CACES 1 ET 3 et FIMO

Poursuite d'études

- Bac pro conducteur transport routier marchandise
- Bac pro Logistique
- Bac pro Transport

Infos pratiques

Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme de niveau 3
- Être titulaire d'un permis B

Conditions d'accès à la formation

- Avoir entre 18 et 29 ans révolus
- Avoir signé un contrat d'apprentissage avec un employeur
- Être en possession d'une carte d'identité ou d'un titre de séjour autorisant à travailler
- Toutes nos formations sont accessibles au public en situation de handicap
- Possibilité d'acquisition de la certification par capitalisation des blocs de compétences et/ou par équivalence. (Nous consulter)

Délais d'accès, durée et modalité de formation

- Délais d'accès : intégration en formation dès la signature d'un contrat d'apprentissage.
- Durée : 1 an avec possibilité d'adaptation de la durée du contrat – (595 h/an en centre de formation)
- Modalité de formation : Alternance entre cours en Ufa et formation en entreprise

Tarifs et financements

Prise en charge de la formation par :

- Les opérateurs de compétence (OPCO)
- CNFPT
- Employeurs publics

Méthodes mobilisées

Présentiel

Modalités d'évaluation

Contrôle en cours de Formation (CCF)