CAP Métiers de la Mode – Vêtement Flou



Métiers des arts et de la mode
| CAP

CODE RNCP n° 42124
Certifié par Ministère de l'Education et de la Jeunesse
Date de publication : 22/04/2026

Fiche formation mise à jour le 26 octobre 2026

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
En fonction des certifications déjà obtenues, des dispenses d'épreuves ou blocs de compétences peuvent être accordées à l'apprenti(e).

Présentation

Lieu(x) de formation

Ufa Simone Veil - Brive-la-Gaillarde

Métiers

- Ouvrier en confection
- Couturier

Objectifs de la formation

- Acquérir les compétences techniques et les connaissances technologiques pour :
  Appréhender la totalité des éléments constitutifs des vêtements à réaliser.
- Prendre en compte les contraintes associées aux exigences de qualité et de productivité.
  Acquérir une qualité à l'exécution des travaux.
- Participer au décodage des données techniques relatives à un vêtement à réaliser et à la préparation d'une phase de travail : construction des éléments du vêtement, préparation des matières d'œuvre ;
- Réaliser, à partir de consignes, des opérations de coupe et d'entoilage, d'essayage de prototype, d'assemblage et de montage, de repassage et de finition ;
- Réaliser des opérations de contrôle à tous les stades de la fabrication ;
- Exercer dans la réalisation de mini séries ou de prototypage dans le prêt-à-porter, moyenne et haut de gamme.

Contenu de la formation

Domaine Général

- Français
- Histoire-géographie-enseignement moral et civique
- Mathématiques
- Physique Chimie
- EPS

Domaine Professionnel

- Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques
- Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement
- Prévention-santé-environnement

Poursuite d'études

- CS Essayage-retouche-vente
- Bac pro Métiers de la mode – vêtements
- BP Vêtement sur mesure option C couture flou

Infos pratiques

Pré-requis

Après une classe de 3ème

Conditions d'accès à la formation

- Avoir entre 15 et 29 ans révolus
- Avoir signé un contrat d'apprentissage avec un employeur
- Être en possession d'une carte d'identité ou d'un titre de séjour autorisant à travailler
- Toutes nos formations sont accessibles au public en situation de handicap
- Possibilité d'acquisition de la certification par capitalisation des blocs de compétences et/ou par équivalence. (Nous consulter)

Délais d'accès, durée et modalité de formation

- Délais d'accès : intégration en formation dès la signature d'un contrat d'apprentissage.
- Durée : 2 ans avec possibilité d'adaptation de la durée du contrat – (420 h/an en centre de formation)
- Modalité de formation : Alternance entre cours en Ufa et formation en entreprise – Formation proposée en mixité

Tarifs et financements

Prise en charge de la formation par :

- Les opérateurs de compétence (OPCO)
- CNFPT
- Employeurs publics

Méthodes mobilisées

Présentiel

Modalités d'évaluation

Contrôle en cours de Formation (CCF)