

## CAP Métiers de la Mode – Vêtement Flou

---



### Métiers des arts et de la mode | CAP

CODE RNCP n° 37245

Certifié par Ministère de l'Education et de la Jeunesse

Date de publication : 17/01/2023

Fiche formation mise à jour le 16 octobre 2025

## Présentation

---

### Lieu(x) de formation

Ufa Simone Veil - Brive-la-Gaillarde

### Métiers

- Ouvrier en confection
- Couturier

### Objectifs de la formation

- Acquérir les compétences techniques et les connaissances technologiques pour :  
Appréhender la totalité des éléments constitutifs des vêtements à réaliser.
- Prendre en compte les contraintes associées aux exigences de qualité et de productivité.  
Acquérir une qualité à l'exécution des travaux.
- Participer au décodage des données techniques relatives à un vêtement à réaliser et à la préparation d'une phase de travail : construction des éléments du vêtement, préparation des matières d'œuvre ;
- Réaliser, à partir de consignes, des opérations de coupe et d'entoilage, d'essayage de prototype, d'assemblage et de montage, de repassage et de finition ;
- Réaliser des opérations de contrôle à tous les stades de la fabrication ;
- Exercer dans la réalisation de mini séries ou de prototypage dans le prêt-à-porter, moyenne et haut de gamme.

## Contenu de la formation

### Domaine Général

- Français
- Histoire-géographie-enseignement moral et civique
- Mathématiques
- Physique Chimie
- EPS

### Domaine Professionnel

- Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques
- Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement
- Prévention-santé-environnement

### Poursuite d'études

- CS Essayage-retouche-vente
- Bac pro Métiers de la mode – vêtements
- BP Vêtement sur mesure option C couture flou

## Infos pratiques

---

### Pré-requis

Après une classe de 3ème

### Conditions d'accès à la formation

- Avoir entre 15 et 29 ans révolus
- Avoir signé un contrat d'apprentissage avec un employeur
- Être en possession d'une carte d'identité ou d'un titre de séjour autorisant à travailler
- Toutes nos formations sont accessibles au public en situation de handicap
- Possibilité d'acquisition de la certification par capitalisation des blocs de compétences et/ou par équivalence. (Nous consulter)

### Délais d'accès, durée et modalité de formation

- Délais d'accès : intégration en formation dès la signature d'un contrat d'apprentissage.
- Durée : 2 ans avec possibilité d'adaptation de la durée du contrat – (420 h/an en centre de formation)
- Modalité de formation : Alternance entre cours en Ufa et formation en entreprise – Formation proposée en mixité

### Tarifs et financements

Prise en charge de la formation par :

- Les opérateurs de compétence (OPCO)
- CNFPT
- Employeurs publics

### Méthodes mobilisées

Présentiel

### Modalités d'évaluation

Contrôle en cours de Formation (CCF)